



Витальевна
Кирсанова Татьяна

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗАМИ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЦЕНТРОМ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЦЕНТРОМ

МЕНЮ для аллергиков (без молока)

на 16.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
464/96 таб №4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			525	12,22	12,41	76,81	467,80
Итого ХЕ:			6,40				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого ХЕ:			1,68				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	16,45	5,45	4,40	132,43
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,00	5,01	24,45	154,85
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсина Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14904	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	35	3,01	0,46	15,82	79,42
Итого:			700	30,72	18,60	81,00	614,30
Итого ХЕ:			6,75				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7947	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
25/2004	14722	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	50	0,81	1,97	4,25	37,98
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свинина блк (карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			595	16,22	20,84	83,49	586,38
Итого ХЕ:			6,96				
Всего:			60,16	52,04	261,51	1 755,08	
Всего ХЕ:			21,79				

Зав. производство: Ирина А. И.

Ответственный: Ирина А. И.
внПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru